



고등학생의 스마트폰 사용 실태와 피로자각증상과의 관계

Relationships Between Use of Smartphone and Fatigue Syndrome in High School Students

정누리 · 김은진 · 이세나 · 조향숙 · 손정하 · 이윤주 · 오미애 · 지도교수: 반금옥

연구의 필요성

스마트폰 보급률 증가

- 이동전화 서비스 4천만대(90%) 이상 보급 [정보통신부, 2008]
- 국내 스마트폰 가입자 수 3,204만 명 [방송통신위원회, 2012]

스마트폰 장시간 사용

신체 및 정신적 건강문제 대두

- VDT유발 [이지우, 2013]
- 안구건조증, 시력저하 유발 [이승훈, 2010]
- 나이별 미디어 중독률 (성인7.9%, 청소년11.4%) [김보연, 2012]

- 스마트폰은 자기통제성이 낮은 청소년에게 중독성이 더 강함
- 스마트폰 보급률과 영향력이 증가됨에 따라 연구 필요 [황승일, 2012]

연구목적

고등학생의 스마트폰 이용에 따른 신체적 증상에 대한 영향 고찰

- 일지역 고등학생의 스마트폰 사용실태
- 스마트폰 사용시와 미사용시의 피로자각증상
- 일반적 특성에 따른 피로자각증상에 대한 차이
- 스마트폰 사용 실태에 따른 피로자각증상에 대한 차이

고등학생들의 스마트폰 관련 신체적 문제 해결에 도움을 줄 수 있는 기초자료를 제공

무분별한 미디어매체에 직면한 청소년들에 대한 이해의 폭을 넓힘

연구방법

연구 방법

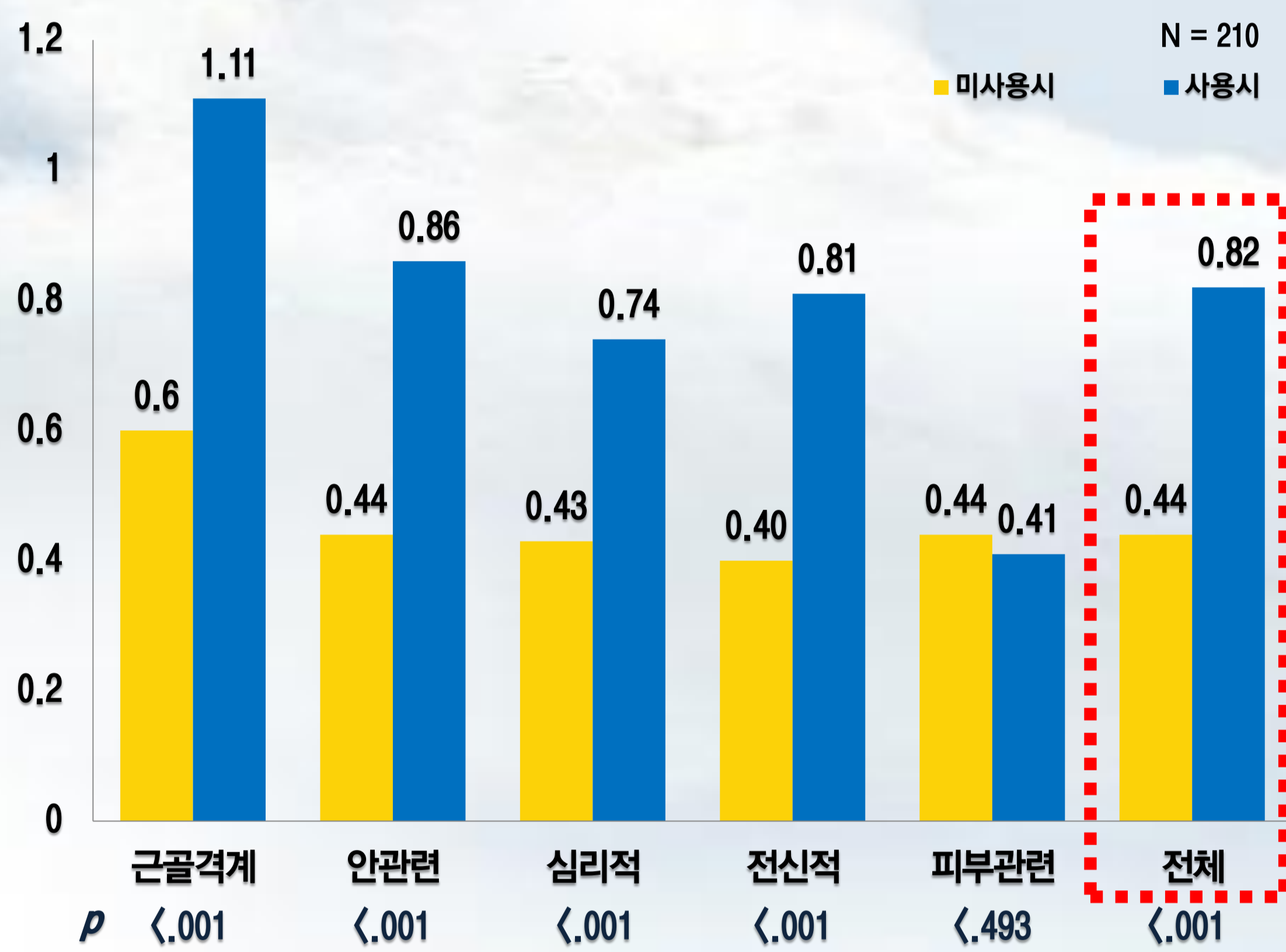
연구 설계	연구 대상	자료수집방법
스마트폰 사용과 피로자각증상과의 관계를 규명하기 위한 조사연구	일지역 남·녀 고등학교 3학년 240명 학생 중 210명 (회수율87.5%)	2013년 7월~8월 설문조사

연구 도구

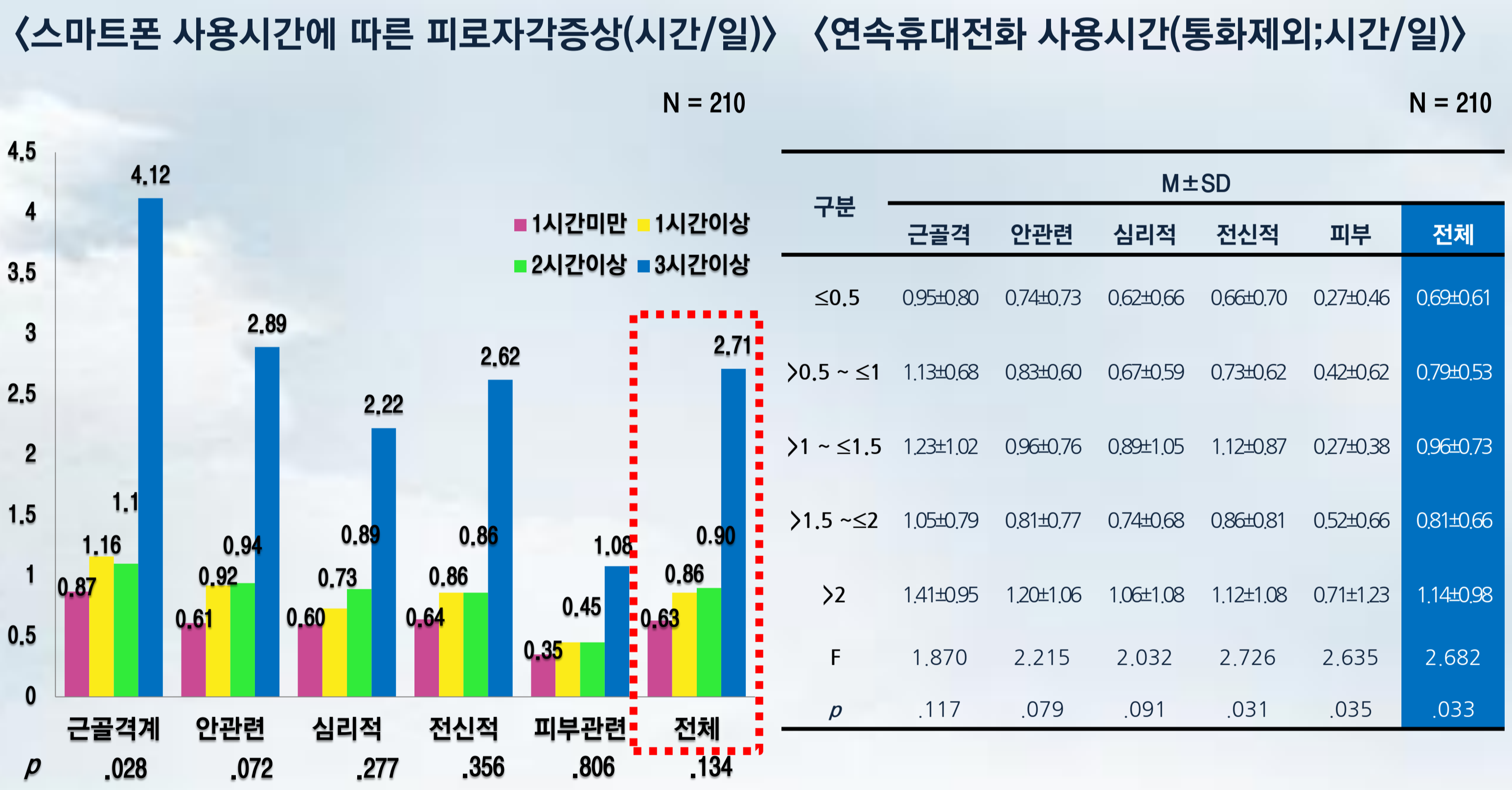
사용 실태	피로자각증상	일반적 특성
스마트폰사용실태 18문항 중 13문항 사용 [이승훈, 2001]	VDT증후군 자각증상 도구 33문항 사용 [문재동 외 2인, 1991]	스마트폰사용실태와 관련성을 볼 수 있는 일반적 특성 12문항 사용

결과

스마트폰 사용시와 미사용시의 피로자각증상 비교



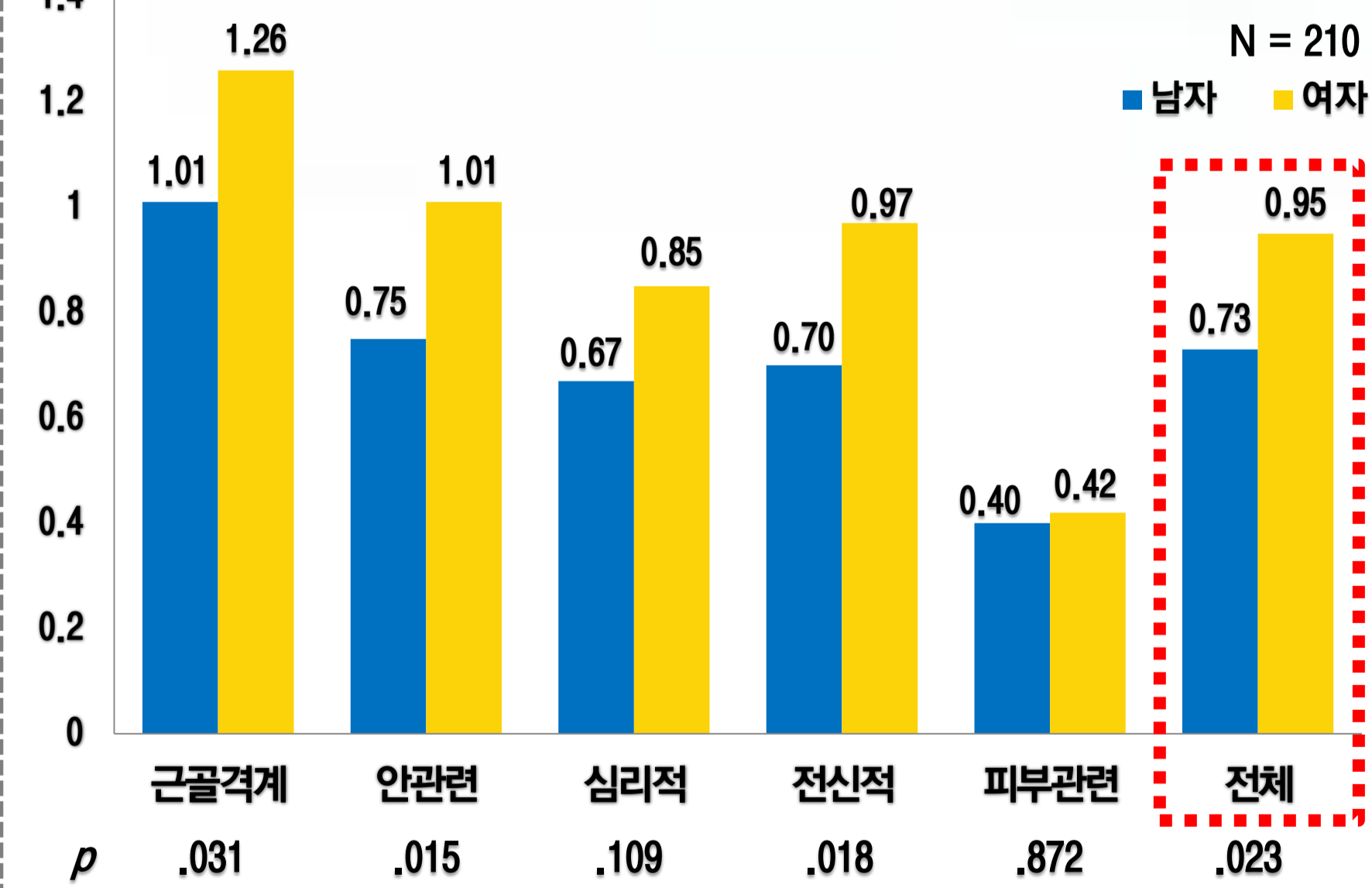
스마트폰 사용실태에 따른 피로자각증상의 차이



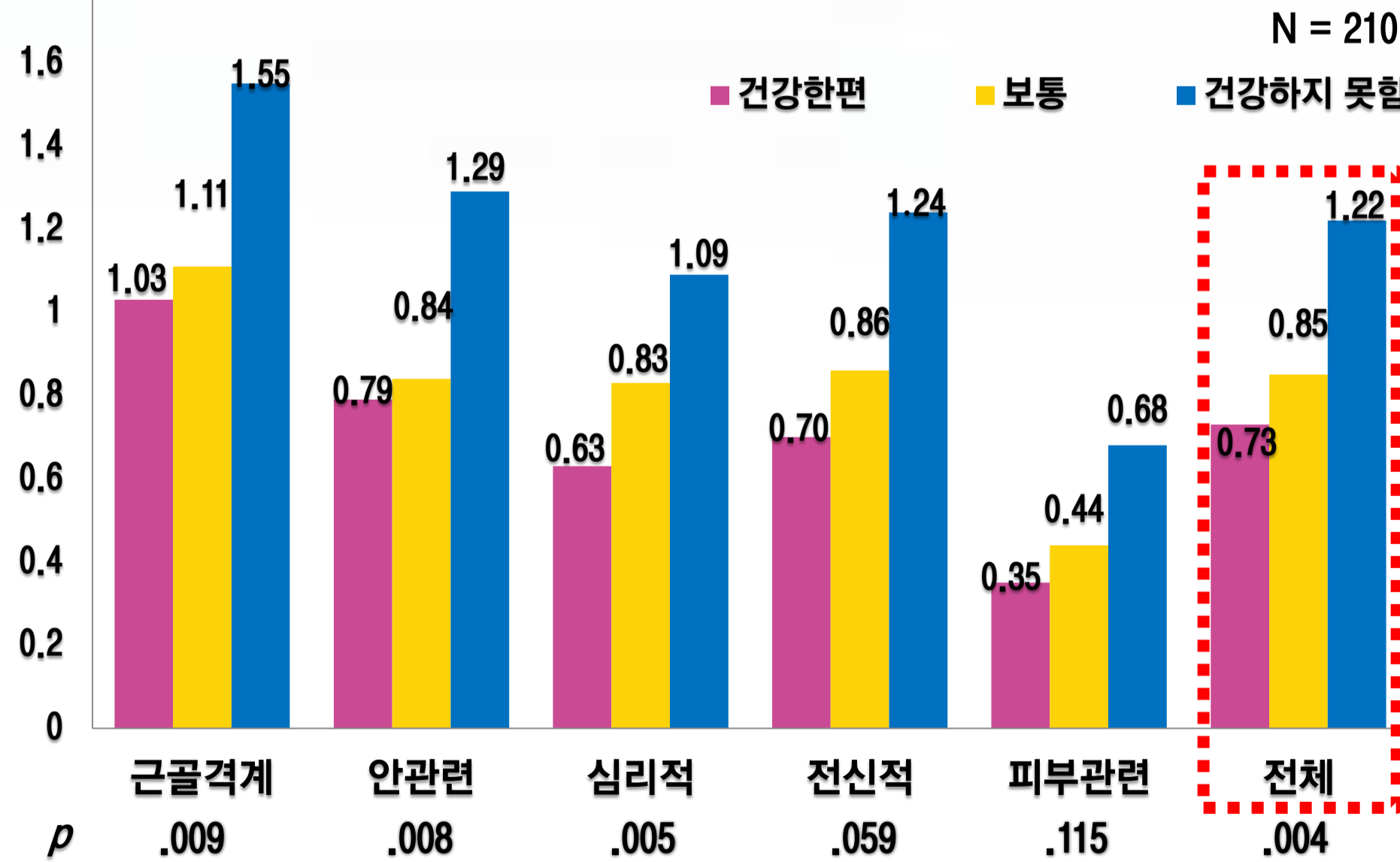
구분	M±SD					
	근골격	안관련	심리적	전신적	피부	전체
≤0.5	0.95±0.80	0.74±0.73	0.62±0.66	0.66±0.70	0.27±0.46	0.69±0.61
>0.5 ~ ≤1	1.13±0.68	0.83±0.60	0.67±0.59	0.73±0.62	0.42±0.62	0.79±0.53
>1 ~ ≤1.5	1.23±1.02	0.96±0.76	0.89±1.05	1.12±0.87	0.27±0.38	0.96±0.73
>1.5 ~ ≤2	1.05±0.79	0.81±0.77	0.74±0.68	0.86±0.81	0.52±0.66	0.81±0.66
>2	1.41±0.95	1.20±1.06	1.06±1.08	1.12±1.08	0.71±1.23	1.14±0.98
F	1.870	2.215	2.032	2.726	2.635	2.682
p	.117	.079	.091	.031	.035	.033

일반적 특성에 따른 피로자각증상의 차이

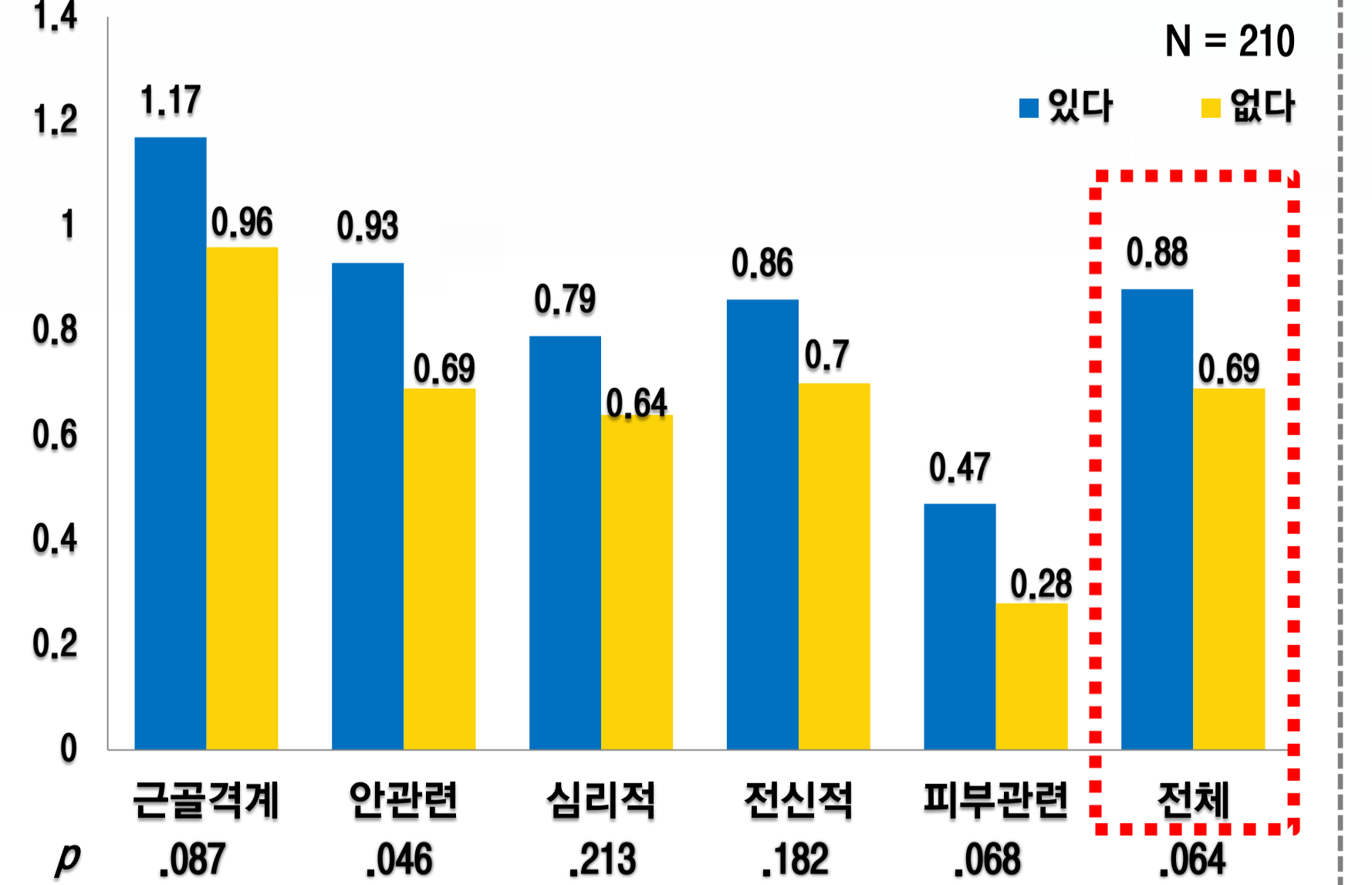
〈성별에 따른 피로자각증상〉



〈건강상태에 따른 피로자각증상〉



〈시력교정 유무에 따른 피로자각증상〉



결론 및 제언

1 주사용 장소가 집(75%)과 등하교시(17%)로 나타남

가정에서 적절한 사용지도 필요

2 스마트폰 사용시간에 따른 피로자각증상 점수가 통계적으로 유의한 결과로 나타남

스마트폰의 적정 사용시간에 관한 연구 필요

3 스마트폰 연속 사용시간이 길수록 신체피로자각증상의 평균값이 높음

본 연구에서는 유의성이 낮았으므로 추후 반복연구 필요

4 스마트폰 사용전과 사용후의 피로자각증상의 (피부관련 제외) 점수가 통계적으로 유의함

보건교육 및 건강증진프로그램 시행 및 반복연구 필요